

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ CİHANBEYLİ MESLEK YÜKSEKOKULU	İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ TALİMATI		Doküman No	İSG-TL-08
			Yayın Tarihi	01.10.2025
			Revizyon No	00
			Revizyon Tarihi	

1. AMAÇ:

Selçuk Üniversitesi Cihanbeyli Meslek Yüksekokulu Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Talimatı, yerleşkemizdeki laboratuvarlarda, atölyelerde, ofislerde ve ortak kullanım alanlarında iş sağlığı ve güvenliği kurallarının algılanabilmesi ve uygulanabilmesi amacıyla hazırlanmıştır.

2. KAPSAM:

Kurumumuzun tüm birimlerinde görev yapan akademik ve idari personelleri, öğrencileri, ziyaretçileri ve diğer kullanıcıları kapsamaktadır.

3. SORUMLULAR:

Bu talimatın uygulanmasında Birim Amirinin yönlendirmesiyle akademik ve idari personeller başta olmak üzere, öğrenciler, ziyaretçiler ve diğer kullanıcılar sorumlu tutulacaklardır.

4. UYGULAMA:

Uygulamada öncelikli olarak çalışılan ya da kullanılan alanın sağlık ve güvenlik kuralları geçerlidir.

Bu talimat, çalışma alanında uyulacak asgari genel iş sağlığı ve güvenliği kurallarını içermektedir.

5. DAYANAK:

6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanununun 4., 16. ve 19. maddeleri kapsamında hazırlanmıştır.

6. FAALİYET AKIŞI:

GENEL KURALLAR

- İşyerinde iş sağlığı ve güvenliği konusunda alınmış ve alınacak olan tüm tedbirlere tam olarak uyun.
- İşyeri ilan tahtası veya panosuna, işyerinin muhtelif kısımlarına asılmış bulunan ve asılacak olan iş sağlığı ve iş güvenliği kurallarını okuyunuz ve bu kurallara uyun,
- İşyerinin muhtelif yerlerine çeşitli maksatlar için asılmış bulunan uyarı levhalarını tek tek okuyun ve bu levhalardaki uyarılara mutlaka uyun.
- Uyarı levhalarının yerlerini ilgili ve sorumluların haberi olmadan değiştirmeyin.
- İşyeri sorumlu ve ilgilileri tarafından, zaman zaman tarafınıza bildirilecek yazılı ve sözlü kurallara uyun.
- Kullandığınız temizlik ve kimyasalların Güvenlik Bilgi Formlarını okuyun, bu maddelerin zararları ile bunlardan korunma yollarını öğrenin, GBF'de yazılı kurallara uyun,
- Çamaşır suyu ve kireç çözücü gibi temizlik kimyasallarını birbiri ile karıştırmayın zehirli klor gazı açığa çıkararak hayati tehlike oluşturur.
- Şahsınıza verilen görevi size tarif edildiği şekilde yapın, kendi işinizden başka işe karışmayın, amirinizin verdiği emirlere uyun.
- İşinizi yaparken sizden beklenebilecek azami dikkat ve özeni gösterin,
- İşyerindeki bütün malzeme ve aletleri düzgün kullanın, zarar görmemesine dikkat edin.
- Çalışma arkadaşınızın can güvenliğini kendi kişisel emniyetiniz kadar önemseyin.

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ CİHANBEYLİ MESLEK YÜKSEKOKULU	İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ TALİMATI	Doküman No	İSG-TL-08
		Yayın Tarihi	01.10.2025
		Revizyon No	00
		Revizyon Tarihi	

12. İşyerinde çalışan diğer işçilerin güvenliğini tehlikeye atmayacak şekilde çalışın.
13. Sivri uçlu ve keskin kenarlı malzemeleri gelişigüzel atmayın ve ortalıkta bulundurmayın, çevrenizde görmüş olduğunuz bu tür maddeleri düzgünce bir kenara koyun.
14. İşyeri sahasında araç, kamyon ve iş makinelerinin altında veya yanında hiçbir şekilde yatmayın ve uyumayın.
15. İş yaparken dikkat dağınıcı şakalar yapmayın.
16. Girilmesi yasaklanmış alanlara ve yetkiniz olmayan yerlere girmeyin.
17. İşyerinde yapılan işe giriş muayenesi dâhil aşılama gibi sağlık kontrol ve periyodik muayenelere mutlaka katılın.
18. Sağlık durumunuza uygun işlerde çalışın.
19. İşyerinde görmüş olduğunuz ve tehlikeli bütün durumları işveren vekiline ve çalışan temsilcisine bildirin.
20. İşyerine girerken ve çalışma yapılan yerlere giderken etrafı kontrol edin ve sadece bu iş için ayrılmış yerlerden gidin, duvarlara ve borulara tırmanmayın, duvarlardan veya bariyerlerin üzerinden atlamayın.

YANGIN İLE İLGİLİ KURALLAR

1. İşyerinde yangın çıktığını gördüğünüzde tekniğini biliyorsanız kendinizi tehlikeye atmadan derhal yangını uygun şekilde söndürün. Durumu en seri şekilde yetkililere haber edin. İşyerinde meydana gelen en küçük yangını dahi yetkililere haber edin.
2. Sigara içilmesi yasaklanan yerlerde sigara içmeyin, açık alevle yaklaşmayın, yetkililerin izni olmadıkça kaynak vb. işlemler yapmayın. Sigara izmaritini söndürüp öyle atın.
3. İşyerinde ısınmak amacıyla da olsa bilhassa kolay yanıcı maddeler yanında veya yakınında asla ateş yakmayın.
4. Açık alevli soba vb. kullanmayın.
5. Yağ, benzin, mazot, boya gibi parlayıcı madde yangınlarında asla su kullanmayın. Bu gibi madde yangınlarında içinde köpük, karbondioksit, bikarbonat tuzlu gibi etkili maddeler bulunan yangın söndürücüleri kullanın.
6. Elektrik yangınlarında kesinlikle su kullanmayın, gerilim altındaki elektrik tesis ve cihazlarında çıkan yangınlarda, karbondioksitli, bikarbonat tozlu tipte yangın söndürme cihazları kullanın.
7. Organik madde (Kâğıt, karton, koli, kumaş, odun talaş vb.) yangınlarında su ile söndürün.
8. Tüp gaz yangınlarını, alevini yanmaz veya ıslak bez ile örterek havasız bırakmak suretiyle söndürün, ardından dedantörden kapatarak gaz akışını kesin.
9. Yangın söndürme tüplerinin yerlerini sorumlulara haber vermeden değiştirmeyin.
10. Yangın söndürme tüplerini gereksiz yere kullanmayın, boşaltmayın.
11. Yangın söndürme tüplerinin etrafına, acil hallerde kolayca ulaşılmasını engelleyecek şekilde malzeme bırakmayın.
12. Yangın kaçış yollarını ve yangın merdivenini malzeme ile tıkamayın.
13. Yangın söndürme tüplerinin nasıl kullanılacağını öğrenin.
14. Acil eylem planı hakkında bilgi sahibi olun ve acil hallerde acil eylem planına uyun.

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ CİHANBEYLİ MESLEK YÜKSEKOKULU	İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ TALİMATI	Doküman No	İSG-TL-08
		Yayın Tarihi	01.10.2025
		Revizyon No	00
		Revizyon Tarihi	

15. Elektrikli cihazları kullandıktan sonra fişini çekin, prizde takılı bırakmayın.
16. Elektrik prizlerine çoklu uzatma kabloları takılarak kapasite aşımı yapılmamalıdır.

MAKİNELER İLE İLGİLİ KURALLAR

1. Eğitilmiş ve görevli olmadığınız makineyi kullanmayın.
2. Kullandığınız makinenin üzerindeki çalışma talimatını okuyun, çalışma şartlarını ve tehlikeli durumlarda yapılması gerekenleri öğrenin, bu kurallara uyun,
3. Makineyi kullanmadan önce kontrol edin, gerekiyorsa etraftaki diğer çalışanları uyarın.
4. Makinelerdeki arıza ve problemi derhal sorumlu ve ilgililere haber verin.
5. Arızalı alet, cihaz, makine ve tezgâhları kullanmayın,
6. Çalışmakta olan makineye el ile müdahale etmeyin,
7. Makine çalışırken temizlik, tamir, bakım, ayar yapmayın, bu işler yapılırken mutlaka makineyi durdurun.
8. Arızalı makine üzerine "Arızalı tabelası asın ve makinenin tamiri bitene kadar bunu kaldırmayın.
9. Tamiratı yapılan makineye akım sağlayan şalteri panodan kapatın ve "Dikkat çalışma var" tabelası asın ve tamirat bitmeden bunu kaldırmayın.
10. Matkapta deleceğiniz parçayı elle tutarak değil, mengeneye bağlayarak çalışın.
11. Makineyi amacı dışında hiçbir işte kullanmayın.

KİŞİSEL KORUYUCULAR İLE İLGİLİ KURALLAR

1. İşin gereği olarak şahsınıza verilen kişisel koruyucuları amacına ve talimatlara uygun bir şekilde ve devamlı olarak kullanın. Bu malzemelerin kırılması, kaybolması, eskimesi vb. durumlarda amirinize haber vererek, yenisini talep edin ve kişisel güvenliğiniz için çok lüzumlu olan bu koruyucular olmadan işbaşı yapmayın.
2. Şahsınıza verilen kişisel koruyucu malzemeleri, iyi ve temiz bir halde muhafaza edin.
3. Kişisel koruyucularınızın kaybolmaması ve yıpranmaması için gerekli özeni gösterin, onları iş bitiminde bu iş için ayrılmış dolaba koyun.
4. Size verilen maske, emniyet kemeri, gözlük gibi kişisel koruyucuları "zimmet tutanağını" imzalayarak teslim alın.

ELEKTRİK İLE İLGİLİ KURALLAR

1. Elektrik ile ilgili arızaları elektrikçi veya sorumlulara haber verin.
2. Elektrik ile görevliler dışında elektriğe müdahale edilmesi yasak ve tehlikelidir.
3. Yırtık, erimiş, yanmış, kopmuş veya yalıtımı bozulmuş elektrik kablolarını kullanmayın sorumlulara haber verin ve yenisi ile değiştirin.
4. Elektrik panolarına gerektiğinde kolayca ulaşılabilmesi için pano etrafına ve üstüne malzeme koymayın.
5. Pano ve çevresine su dökmeyin/ yangın söndürmek için elektrik panolarına su sıkmayın, ıslak el ile panoda işlem yapmayın.

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ CİHANBEYLİ MESLEK YÜKSEKOKULU	İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ TALİMATI	Doküman No	İSG-TL-08
		Yayın Tarihi	01.10.2025
		Revizyon No	00
		Revizyon Tarihi	

6. Elektrik panoları altında yalıtkan paspaslar olmalı ve bunları kaldırmayın.
7. Elektrik bakım onarım işlerine başlamadan önce panodan enerjiyi kesin, çalışma yapılacak mahallerde mutlaka elektrik panosuna çalışma var levhası asın.
8. Elektrik bakım onarım işlerinde metal merdiven kullanmayın, ahşap merdiven kullanın, metal merdivenleri kablo üzerine yaslamayın.
9. Ara kabloyu toplamadan önce mutlaka fişini prizden çıkarın,
10. Altın ve gümüş gibi metaller elektriği çok iyi ilettiğinden, elektrikle ilgili çalışmalarda kesinlikle bu tip takıları takmayın.
11. Elektrik panolarında kaçak akım rölesi bulunmadığı dikkatinizi çekerse işveren vekiline veya çalışan temsilcisine haber ediniz.
12. Elektrik atölyelerinde yalıtkan paspas olmadan çalışma yapmayınız.

ELEKTRİKLİ EL ALETLERİ İLE İLGİLİ KURALLAR

1. Eğitim ve bilgi sahibi olmadığınız el aletlerini kullanmayınız.
2. Dar ve rutubetli yerlerde el aletlerini küçük gerilime (24 - 42 VOLT) bağlayıp çalışın.
3. Elektrikli aletleri kullanmadan önce kontrol edin arızalı veya hasarlı ise kullanmayın.
4. Koruyucusu olmayan dönen ve hareketli kısımlara sahip el aletlerini kullanmayın, özellikle avuç taşılama ve spiral kesmenin koruyucusunu mutlaka takın.
5. Elektrikli el aletleri ile kimseye şaka yapmayın,
6. Kullanmadığınız el aletlerinin fişini prizden çıkarın, ortalıkta bırakmayın,
7. Fişi bozulmuş, kablosu yıpranmış el aletini kullanmayın,

ERGONOMİ İLE İLGİLİ KURALLAR

1. Çalışma alanınızı vücut yapınıza uygun şekilde düzenleyin. Masa ve sandalye yüksekliğiniz bel, sırt ve boyun sağlığını koruyacak şekilde olmalı.
2. Oturduğunuz sandalye sırtınızı tam desteklemeli, ayaklarınız yere düz basmalıdır.
3. Ayaklarınız için ayak desteği kullanın.
4. Bilgisayar ekranınızı göz hizasına getirin.
5. Ekranın üst kısmı göz seviyenizde olacak şekilde konumlandırın. Ekranla aranızda en az 50-70 cm mesafe bırakın.
6. Klavye ve Mouse kullanımında bileklerinizi düz tutun.
7. Gerekirse bilek desteği kullanın. Mouse kol hizasında, kolay ulaşılabilir bir yerde olmalı.
8. Uzun süre aynı pozisyonda oturmayın.
9. Her 30 dakikada bir ayağa kalkın, esneme hareketleri yapın veya birkaç adım yürüyün.
10. "20-20-20" kuralını uygulayın. Her 20 dakikada bir, 20 saniye boyunca 20 metre uzağa bakarak gözlerinizi dinlendirin.
11. Aydınlatma koşullarını kontrol edin. Çalışma alanınızda yeterli ama göz almayan aydınlatma kullanın. Ekranda yansıma varsa perde veya filtre kullanın.
12. Gürültü ve sıcaklık gibi çevresel faktörleri takip edin. Aşırı sıcak, soğuk ya da gürültülü ortamlarda çalışmak konsantrasyonunuzu ve sağlığını olumsuz etkileyebilir. Gerekli durumlarda birim yetkilinize bildiriniz.

 SELÇUK ÜNİVERSİTESİ CİHANBEYLİ MESLEK YÜKSEKOKULU	İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ TALİMATI	Doküman No	İSG-TL-08
		Yayın Tarihi	01.10.2025
		Revizyon No	00
		Revizyon Tarihi	

13. Ağır yükleri doğru kaldırın. Dizlerinizi kırarak çömelin, yükü vücuda yakın tutarak kalkın. Belinizden eğilerek yük kaldırmayın. Yardımcı ekipman kullanmaktan çekinmeyin.
14. Aynı hareketleri uzun süre tekrarlamaktan kaçının. Tekrarlayıcı işlerde kısa aralıklarla mola verin, mümkünse görev değişimi yapın.
15. Ergonomik ekipman kullanmaya özen gösterin. Bel destekli sandalye, ayarlanabilir masa, bilek desteği gibi ekipmanlar kullanın yoksa işveren vekili ya da çalışan temsilcisine bildirin.
16. Rahat, destekleyici ve işinize uygun kıyafet ve ayakkabılar tercih edin.
17. Özellikle uzun süre ayakta çalışanlar için uygun tabanlı ayakkabılar önemlidir.
18. Sağlığınızla ilgili sorunları gecikmeden bildirin.
19. Kas, eklem, sırt veya boyun ağrısı gibi rahatsızlıklar yaşarsanız işyeri hekimine veya yöneticinize başvurun.